

INITIATION AU SECOURISME

Durée : 1 heure

Reconnaître les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement (sans s'exposer soi-même) :

Identifier ces dangers dans la situation concernée :

- danger mécanique ou de chute
- danger électrique
- danger d'incendie ou d'explosion, danger thermique
- atmosphère toxique ou irrespirable
- autre danger

Alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise :

Définir les éléments du message d'alerte qui permettent aux secours appelés d'organiser leur intervention.

Organiser l'accès des secours sur les lieux de l'accident, le plus près possible de la victime.

Réagir si la victime saigne abondamment :

La compression de l'origine du saignement

L'étude de cas particuliers :

- la victime présente une plaie qui saigne avec corps étranger
- la victime présente un saignement de nez
- la victime vomit ou crache du sang
- autres saignements

INITIATION AU SECOURISME

Durée : 2 heures

Reconnaître les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement (sans s'exposer soi-même) :

Identifier ces dangers dans la situation concernée :

- danger mécanique ou de chute
- danger électrique
- danger d'incendie ou d'explosion, danger thermique
- atmosphère toxique ou irrespirable
- autre danger

Alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise :

Définir les éléments du message d'alerte qui permettent aux secours appelés d'organiser leur intervention.

Organiser l'accès des secours sur les lieux de l'accident, le plus près possible de la victime.

Réagir si la victime saigne abondamment :

La compression de l'origine du saignement

L'étude de cas particuliers :

- la victime présente une plaie qui saigne avec corps étranger
- la victime présente un saignement de nez
- la victime vomit ou crache du sang
- autres saignements

Réagir si la victime s'étouffe :

La désobstruction des voies aériennes chez l'adulte et l'enfant

La désobstruction des voies aériennes chez le nourrisson

L'obstruction partielle des voies aériennes

INITIATION AU SECOURISME

Durée : 3 heures

Reconnaître les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement (sans s'exposer soi-même) :

Identifier ces dangers dans la situation concernée :

- danger mécanique ou de chute
- danger électrique
- danger d'incendie ou d'explosion, danger thermique
- atmosphère toxique ou irrespirable
- autre danger

Alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise :

Définir les éléments du message d'alerte qui permettent aux secours appelés d'organiser leur intervention.
Organiser l'accès des secours sur les lieux de l'accident, le plus près possible de la victime.

Réagir si la victime saigne abondamment :

La compression de l'origine du saignement

L'étude de cas particuliers :

- la victime présente une plaie qui saigne avec corps étranger
- la victime présente un saignement de nez
- la victime vomit ou crache du sang
- autres saignements

Réagir si la victime s'étouffe :

La désobstruction des voies aériennes chez l'adulte et l'enfant

La désobstruction des voies aériennes chez le nourrisson

L'obstruction partielle des voies aériennes

Réagir si la victime ne répond pas mais qu'elle respire :

Libération des voies aériennes

Mise sur le côté, tête basse (Position Latérale de Sécurité ou PLS)

Réagir si la victime répond et qu'elle se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment :

Plaie grave de l'abdomen : position d'attente à plat dos, jambes surélevées

Plaie grave du thorax : position d'attente demi assise

Membre sectionné : conditionner le segment de membre

Plaie à l'œil : position d'attente à plat dos, tête calée

Plaies simples : nettoyer la plaie

INITIATION AU SECOURISME

Durée : 4 heures

Reconnaître les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement (sans s'exposer soi-même) :

Identifier ces dangers dans la situation concernée : danger mécanique ou de chute, danger électrique, danger d'incendie ou d'explosion, danger thermique, atmosphère toxique ou irrespirable, autre danger.

Alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise :

Définir les éléments du message d'alerte qui permettent aux secours appelés d'organiser leur intervention.
Organiser l'accès des secours sur les lieux de l'accident, le plus près possible de la victime.

Réagir si la victime saigne abondamment :

La compression de l'origine du saignement

L'étude de cas particuliers : la victime présente une plaie qui saigne avec corps étranger, la victime présente un saignement de nez, la victime vomit ou crache du sang, etc.

Réagir si la victime s'étouffe :

La désobstruction des voies aériennes chez l'adulte et l'enfant

La désobstruction des voies aériennes chez le nourrisson

L'obstruction partielle des voies aériennes

Réagir si la victime ne répond pas mais qu'elle respire :

Libération des voies aériennes

Mise sur le côté, tête basse (Position Latérale de Sécurité ou PLS)

Réagir si la victime répond et qu'elle se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment :

Plaie grave de l'abdomen : position d'attente à plat dos, jambes surélevées

Plaie grave du thorax : position d'attente demi assise

Membre sectionné : conditionner le segment de membre

Plaie à l'œil : position d'attente à plat dos, tête calée

Plaies simples : nettoyer la plaie

Réagir si la victime répond et qu'elle se plaint de brûlures :

Brûlures thermiques : arroser pour éteindre et refroidir

Brûlures chimiques : arroser abondamment pour rincer

Le contenu de la formation peut être modifié en fonction des risques spécifiques de l'établissement :

On appelle risque spécifique, tout risque qui nécessite, de la part du secouriste, une conduite à tenir complémentaire ou différente de celle enseignée dans sa formation de base.

L'avis du médecin du travail dans ce domaine est particulièrement important.

Exemples de conduites particulières à tenir : pose d'un garrot, oxygénothérapie, antidote en accompagnement, techniques d'intervention et de matériel spécifique, etc.